

lymphmed®



Corso base di Drenaggio Linfo-Connettivale

Provider: Olis s.a.s. ID 4025

Docente e RS: dott.ssa Katia Zardoni, medico fisiatra esperto in tecniche manuali fisioterapiche.

Calendario: 14, 15 marzo e 18, 19 aprile 2026

Orario: dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 18.30

Sede: Milano, Studio Salute, via Del Don 5

Costi: € 1.600,00 + iva (con ECM)

Materiale didattico: dispensa online

Destinatari: medici, fisioterapisti, infermieri, osteopati, massofisioterapisti.

Crediti ECM: crediti per medici, fisioterapisti, infermieri, massoterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento

Obiettivi formativi:

- Padronanza nella conoscenza del sistema linfatico e delle sue relazioni con il sistema connettivale
- Padronanza nell'eseguire l'anamnesi e la valutazione dei linfedemi
- Padronanza nella valutazione delle indicazioni e delle controindicazioni del Drenaggio Linfo-Connettivale
- Padronanza della tecnica di Drenaggio Linfo-Connettivale
- Valutazione palpatoria dell'edema linfatico e delle fasce connettivali.
- Padronanza del trattamento delle stasi linfatiche nell'arto superiore, nell'arto inferiore e nei diaframmi
- Padronanza nell'integrazione di tecniche di mantenimento dei risultati nella gestione complessa del linfedema

PRESENTAZIONE

Il corso si propone di guidare passo a passo l'operatore alla **conoscenza delle interrelazioni tra il sistema linfatico e il sistema connettivale e come ristabilire l'equilibrio fisiologico del connettivo tramite drenaggio manuale del sistema linfatico.**

Il percorso formativo parte da concetti di fisiopatologia e anatomia topografica in modo che tutti i discenti possano apprendere ed approfondire le manualità arrivando all'ultimo incontro con ottime capacità di lavoro sul sistema linfatico e connettivale.

Il percorso didattico di base prevede 24 ore di esperienza pratica per approcciare le variabili cliniche del paziente in ambito sistemico o locale.

Si insegna come trattare le logge e gli spazi dell'arto superiore e inferiore. La tecnica di DLC non ha effetti collaterali o dannosi e si può applicare sia in postumi di patologie acute, ad esempio interventi chirurgici o traumi, sia in presenza di patologie croniche come i linfedemi dell'arto superiore e inferiore.

Il DLC si può applicare in tutti gli ambiti clinici della ginecologia dell'ortopedia, della neurologia e in tutti gli ambiti riabilitativi e sportivi per il miglioramento delle fasi infiammatorie.

Al termine del percorso didattico si dovrà sostenere un esame pratico al fine di **ottenere il titolo di Operatore di Drenaggio Linfo-Connettivale.**

Iscrizione entro il 15 febbraio 2026 info@lymphmed.com-tel.+39 3396447882

Programma corso base di Drenaggio Linfo-Connettivale:

I LIVELLO Sabato 14 marzo

08.30 - 09.00 accoglienza e segreteria

09.00 - 11.00 Lezione magistrale

Teoria Il sistema linfatico (embriologia, anatomia)

- Principi di base della microcircolazione
- Correlazioni tra sistema linfatico e connettivo
- Tecniche mediche e fisioterapiche di trattamento
- La tecnica manuale di Drenaggio Linfo-Connettivale

11.00 - 11.15 Pausa caffè

11.15 - 12.30 Lezione magistrale

- Fisiologia e fisiopatologia linfatica e connettivale
- Indicazioni e controindicazioni
- Cenni di gestione integrata del linfedema

12.30 - 13.30 Pausa pranzo

13.30 - 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Apprendimento della tecnica di Drenaggio Linfo-Connettivale, pratica sulla loggia ascellare e sulla spalla

14.30 - 16.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie
- Pratica della manualità della tecnica di Drenaggio Linfo-Connettivale

16.00 - 16.15 Pausa caffè

16.15 - 18.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Pratica della tecnica sulla loggia ascellare e sulla spalla

Domenica 15 marzo

09.00 - 11.00 Lezione magistrale

- Cenni d'anatomia topografica dell'arto superiore, regione sovraclaveare e sovrascapolare.
- Capsule adesive della spalla, la sindrome del tunnel carpale.

11.00 - 11.15 Pausa caffè

11.15 - 12.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Trattamento della spalla, del gomito, dell'avambraccio, del polso, della mano e delle dita

12.30 - 13.30 Pausa pranzo

13.30 - 16.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sull'arto superiore

16.00 - 16.15 Pausa caffè

16.15 - 18.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sull'arto superiore
- Tecniche di autotrattamento dell'arto superiore e inferiore

II LIVELLO Sabato 18 aprile

09.00 - 10.00 Lezione magistrale

- Richiami di anatomia topografica dell'arto inferiore, linfedemi, sindromi neurologiche degli arti inferiori

10.00 - 11.00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Pratica di trattamento dell'arto inferiore, anca, ginocchio, caviglia, piede

11.00 - 11.15 Pausa caffè

11.15 - 12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sull'arto inferiore

13.30 - 13.30 Pausa pranzo

13.30 - 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Trattamento dei linfedemi dell'arto inferiore

14.30 - 16.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sull'arto inferiore

16.00 - 16.15 Pausa caffè

16.15 - 17.00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Trattamento delle cicatrici

17.00 - 18.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sul trattamento delle cicatrici

Domenica 19 aprile

09.00 - 10.00 Lezione magistrale

- Anatomia topografica dei diaframmi corporei

10.00 - 11.00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

- Trattamento dei diaframmi corporei con la tecnica di DLC, della regione sternale e del diaframma toracico

11.00 - 11.15 Pausa caffè

11.15 - 12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazione a coppie sui diaframmi toracici

12.30 - 13.30 Pausa pranzo

13.30 - 16.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Esercitazioni a coppie sul torace e diaframmi.

16.00 - 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

- Tecniche di autotrattamento

16.30 - 16.45 Pausa caffè

16.45 - 17.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

- Casi clinici

17.30 - 18.30

- Test di valutazione ECM, questionario sulla qualità

Iscrizione entro il 15 febbraio 2026
info@lymphmed.com-tel.+39 3396447882